ACTA N° 0763

FECHA: 23/11/2022

HORA: 2:00 p.m. 4:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta

TEMA: Respiro al cuidador /Estilos de vida saludable/La danza un estilo de vida.

ASISTENTES: Profesional área de psicología, talento humano y personas mayores de la Comunidad de Cuidado.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Desarrollo de la actividad
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad:

Generar un espacio de creación artística y de experimentación, a través de la danza, la expresión corporal, el movimiento y el baile, promoviendo hábitos de vida saludable, promoción de la salud y trabajo en equipo.

2. Introducción de la actividad

El área de psicología de la Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta, ve la necesidad de abordar el tema "La danza un estilo de vida", promoviendo hábitos de vida saludable, promoción de la salud y trabajo en equipo. Para luchar contra la obesidad y el sedentarismo de los cuidadores. Por lo cual el día 23 de noviembre se efectúa el primer concurso de danza folclórica por parte del talento humano, quienes

Powered by CamScanner

debían incluir a las personas mayores dentro de la danza, incentivando a los grupos ganadores en el 1 y 2 puesto.

3. Desarrollo de la actividad:

Para el desarrollo de la actividad, desde el día 9 de noviembre se envía invitación y convocatoria al talento humano por medio de la plataforma social WhatsApp, en el cual se establece criterios para la participación de la actividad establecidos en el siguiente reglamento:

1.Para la conformación de las agrupaciones se debe tener en cuenta los siguientes criterios:

•Dentro del grupo de danza se deben vincular personas mayores y talento humano.

•Cada grupo de danza debe participar con un número no menor a 4 personas, ni mayor a 12 personas.

2. Las agrupaciones deberán realizar la respectiva inscripción mediante el diligenciamiento de ficha técnica que deberá ser entregada al área de psicología hasta el día 18 de noviembre.

3.Se les asignara a las agrupaciones inscritas una región colombiana, para dar alusión a una danza típica folclórica.

4. Las organizaciones realizaran una muestra:

•La muestra en escena debe superar los 2:00 min.

•Teniendo en cuenta las regiones asignadas de acuerdo a cada agrupación, se debe plantear el vestuario acorde según la creatividad de cada grupo, la música de la muestra folclórica y la escenografía o los diferentes pasos, movimientos, y características propias de las costumbres dancísticas del departamento asignado.

•Cada agrupación debe traer con un día de anticipación la pista de la danza que van a presentar en el evento al área de psicología.

•Ningún artista o bailarín debe hacer parte de dos o más agrupaciones del evento.

5. El concurso se realizará el día 23 de noviembre de 2022, el inicio del co[illegible] será a partir de la 1:30 pm, en el comedor de la institución.

Powered by CamScanner

6.Cada área debe tener en cuenta la región correspondiente que se le ha asignado para la muestra folclórica — Danza. Para ello, estarán distribuidas de la siguiente manera:

N•	REGIÓN /DEPARTAMENTO	AREA ENCARGADA
1	San Andrés y Providencia	Administración, Archivo y Farmacia.
2	Santa Fe de Bogotá	Psicología
3	Eje Cafetero	Terapia Ocupacional
4	Cundiboyacense	Trabajo Social
5	Región Amazónica	Fisioterapia Y Gerontología
6	Costa Caribe	Servicio de Alimentación
7	Región Orinoquia	Servicios generales, Lavandería y Mantenimiento
8	Costa Pacífica	Enfermería: Grupo Jefe Luisa Caicedo
9	Región Andina	Enfermería: Grupo Jefe Yolanda Poveda

El día 23 de noviembre en que se desarrolló la actividad, el área de psicología con apoyo del equipo profesional, se organiza y adecua la zona del comedor para la presentación de las danzas, contando con el acompañamiento de invitados especiales expertos en los diferentes ámbitos de la danza y el folclor colombiano, quienes con anticipación conocen los criterios de evaluación que se tuvieron en cuenta para la premiación. El profesional de psicología procedió en dar apertura a la actividad explicando el objetivo de la misma a los asistentes y participantes, haciendo énfasis en el sedentarismo, dentro y fuera del horario laboral, generando una sensibilización como prevención a problemas cardiovasculares o diabetes, por lo cual se invita en hacer pequeños descansos activos durante la jornada laboral para fomentar la instauración de un hábito saludable. Seguido se da con el cumplimiento del programa, haciendo la muestra en escena por parte de los cuidadores y personas mayores, teniendo como ganadores en el primer puesto terapia ocupacional, segundo puesto enfermería.

Dentro de la evaluación se pudo evidencia que las personas involucradas tanto con la coreografía como con las pautas de vestuario, sufrieron nervios, pero todos ellos mostraron sus ganas de bailar y exponer el trabajo realizado, manifestando de manera verbal la reducción del estrés y la ansiedad, la posibilidad de olvidar muchas preocupaciones y sentirte alegres y contentos, calificando la actividad exitosa.

Powered by CamScanner

4. Materiales

- Zona del comedor
- Sillas
- Amplificador de sonido
- Micrófono
- Computador portátil
- Vestuario y escenografía.
- Talento humano y personas mayores.

5.Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Asistir al próximo encuentro de Estilos de vida saludable	Todo el talento humano Hogar Nazareth	diciembre 2022

CONVOCATORIA. N/A

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Rubiela Giraldo	Coordinadora	Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta	
Fabián Garzón	Psicólogo	Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta	
Nancy Britel	Psicóloga	Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta	

Elaboró: Fabian Garzón Ramírez-Psicólogo
6.Anexos: Registro Fotográfico y listas de asistencia.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 4

Tema: RESPETO AL CUIDADOR, ESTILOS DE VIDA SALUDABLE — LA DANZA UN ESTILO DE VIDA — Lugar: C.C HOGAR NAZARETH — Fecha y hora: 23/11/2022 H: 2:00PM A 4:00PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Gabriela Cisneros	35253226	Hogar Nazareth	S.G.	— // —	3224149455	GABRIELA C.
2	Luz Nery Avila	39.627.949	H. Nazareth	OPC	— o —	3107569190	Luz Nery A.
3	Luz Yojana Rodriguez	1069736959	Hogar Nazareth	Archivo	— - —	3144749806	
4	Camila Castro	1000150945	Hogar Nazareth	Apr Admin.	— a —	3209808553	
5	Miryam ortiz	39629349	Hogar Nazareth	S G	— — —	3203736758	
6	Nelly pabon Daza	52'239.268	Hogar Nazareth	SG	— o —	3142687948	Nelly Pabón
7	Sandra Diaz	39625610	Hogar Nazareth	SG	— O —	3143132108	Sandra Diaz
8	Yolanda Pouda	53077102	Hogar Nazaret	Enfermera	— — —	3106181111	
9	Nidia Castiblanco	52492970	Hogar Nazareth	Trabajo Social	— // —	3202215273	
10	Heriberto Tafur	79985761	Nazareth	S G	— // —	3107568268	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 4

Tema: RESPETO AL CUIDADO DE LA DANZA EN ESCUELA DE VIDA ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Lugar: C.C HOGAR NAZARETH Fecha y hora: 23/11/2022 H: 2:00PM A 4:00PM

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
10	Ruth Rico Mira	52325732	H Nazareth	OPC	—o—	3213110085	
11	Gloria Sierra	20859785	H. Nazareth	opc	—o—	3125047015	
12	olimpo flores						
13	Asunción Rueda	20926G	H Noza	opc	c—o-	3203411635	
14	Carolina Leon	53.931.769.	H. Nazareth.	Aux. J.O	—o—	314 2434541.	Carolina L
15	Katia Ben R	1106891774	H. Nazareth	TS	— —	3173347692	
16	MARIA CORREA	1069761688	H NAZARE	SG	—o—	3117036740	Maria
17	Adriana Amariles	28986328	H Nazareth	SG	—o—	3143075823	
18	Camila Calderón	1931008	H Nazareth	SG	—o—	3132626554	Calderón
19	María Eugenia	32276550	Nazareth	SG	— —	3112893347	María

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 3 de 4

RESPETO AL CUIDADOR / ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

Tema: LA DANZA, UN ESTILO DE VIDA Lugar: CC HOGAR NAZARETH Fecha y hora: 23/11/2022 H: 2:00pm A 4:00pm

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
20	Diana Alarcón	52767279	H. Nazareth	T. Ocupacional	—o—	3044918066	
21	FABIAN GARZÓN R	1072189255	CC HOGAR NAZARETH	PSICOLOGO		3102816447	
21	Juan Felipe Lasso G.	1003674808	CC. Hogar Nazareth.	Terapeuta Ocupacional	—o—	3227035884	
23	Sergio Sanchez O	1069769616	H Nazareth	OPC	—o—	3169597449	
24	Andrs Cayyo Hern	1019713944	H. Nacl	Fisioterapeuta	—c—	3014227691	
25	Olimpo Of	82.390558	H Nuevo	Monitor	—c—	3246397104	
26	Carlos A Ov.2	2964856	H Nazareth	SG		320 4088338	
27	LIZ DALY TOLEDO	35254364	HNAZARETH	AUX CONTABILIDAD	—x—	3004259533	
28	Yenny Hernandez	1058920288	Hogar Nazareth	AUX Enfermera	——	3214447087	
29	Alejandra Correa	1064920200	Hogar Nazareth	AUX enfermera	—c—	3107701174	Alejandra

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

Tema: RESPETO AL CUIDADOR. / ESTILOS DE VIDA SALUDABLE
LA DANZA UN ESTILO DE VIDA

Lugar: C.C HOGAR NAZARETH

Fecha y hora: 23/11/2022 H: 2:00pm A -4:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de Identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
30	Yolima González	53931508	Hogar Nazareth	AUX Enfermería	—	3202559811	
31	Andrea Barajas	1069740169	Hogar Nazareth	Auxiliar enfermera		3208876119	
32.	Pedro Pinzon S.	3170983.	Hogar Nazareth	S. Gen	—	3124825655	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner



Powered by CamScanner



Powered by CamScanner